

Gefühlswortschatz / Emotional vocabulary

Mai 2021

Gefühle, wenn Bedürfnisse erfüllt sind / Feelings when needs are met

angeregt stimulated	entschlossen resolute	gefesselt chained	liebepoll loving	spritzig tangy
aufgedreht turned up	entspannt relaxed	gelassen serene	locker easy	still quiet
ausgeglichen balanced	entzückt delighted	gespannt tensed	lustig funny	strahlend bright
befreit freed	erfreut delighted	gerührt stirred	motiviert motivated	übergücklich more than happy
begeistert enthusiastic	erfrischt refreshed	glücklich happy	munter lively	überrascht surprised
behaglich comfortable	erfüllt fulfilled	gut gelaunt good humored	mutig brave	überwältigt overwhelmed
belebt enliven	ergriffen moved	heiter serene	neugierig curious	vergnügt happy
berührt affected	erleichtert relieved	hoherfreut delighted	optimistisch optimistic	verliebt in love
beruhigt soothed	erstaunt astonished	hoffnungsvoll hopeful	ruhig calm	wach awake
beschwingt elated	fasziniert fascinated	inspiriert inspired	satt replete	wissbegierig inquisitive
bewegt moved	freudig joyful	interessiert interested	schwungvoll peppy	zufrieden satisfied
dankbar grateful	friedlich peaceful	kraftvoll powerful	selbstsicher confident	zuversichtlich confident
eifrig eager	fröhlich merry	klar clear	selbstzufrieden self-satisfied	
engagiert engaged	froh glad	lebendig lively	selig blessed	
entlastet relieved	gefasst prepared	leicht easy	sicher sure	

Gefühlswortschatz / Emotional vocabulary

Mai 2021

Gefühle, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt sind / Feelings when needs are not met

aggressiv aggressive	durcheinander confused	gereizt testy	resigniert resigned	unsicher uncertain
alarmiert alerted	einsam lonely	gestresst stressed	sauer angry	unter Druck under pressure
angeekelt disgusted	elend miserable	hasserfüllt hateful	scheu shy	unzufrieden dissatisfied
angespannt tensed	empört outraged	hilflos helpless	schlapp floppy	verbittert bitter
ängstlich anxious	entmutigt discouraged	hin- und hergerissen torn	schockiert shocked	verspannt braced
apathisch apathetic	entsetzt appalled	hoffnungslos hopeless	schüchtern shy	verwirrt confused
aufgeregt excited	ernüchtert disillusioned	in Panik in panic	skeptisch skeptical	verzweifelt desperate
ausgebrannt burned out	erschlagen overwhelmed	irritiert irritated	sorgenvoll worried	widerwillig reluctant
ausgelaugt exhausted	erschöpft exhausted	leblos inanimate	sprachlos speechless	wütend angry
bedrückt glum	erschreckt terrified	lustlos sluggish	teilnahmslos indifferent	zappelig fidgety
besorgt concerned	erschüttert shocked	müde tired	traurig sad	zitterig shaky
bestürzt upset	frustriert frustrated	mutlos despondent	unbehaglich uneasy	zögerlich hesitant
betroffen affected	gehemmt inhibited	nervös nervous	überlastet overburdened	zornig angry
beunruhigt troubled	geladen loaded	niedergeschlagen down	unbefriedigt unsatisfied	zurückhaltend reserved
blockiert blocked	gelähmt paralyzed	ohnmächtig powerless	ungeduldig impatient	
demotiviert demotivated	gelangweilt bored	perplex perplexed	unglücklich unhappy	
deprimiert depressed	genervt annoyed	ruhelos restless	unruhig restless	

Gefühlswortschatz / Emotional vocabulary

Mai 2021

Gedanken, Pseudo-Gefühle / Thoughts, Pseudo Feelings

abgelehnt rejected	beschuldigt blamed	gemaßregelt reprimanded	nicht ernst genommen not taken seriously	unverstanden misunderstood
angegriffen attacked	betrogen deceived	gestört disturbed	schikaniert harassed	unwichtig unimportant
angeschuldigt accused	bevormundet patronized	getadelt reproved	schlecht behandelt mistreated	unwürdig unworthy
attackiert attacked	deplatziert out of place	gezwungen forced	übergangen skipped	verlassen left
ausgenutzt exploited	dominiert dominated	hereingelegt fooled	überlistet duped	verletzt violated
bedrängt harassed	eingeengt constricted	hintergangen deceived	überrannt overran	vernachlässigt neglected
bedroht threatened	eingeschüchtert intimidated	ignoriert ignored	unbedeutend insignificant	verraten revealed
beherrscht mastered	erniedrigt humiliated	isoliert isolated	unerwünscht undesired	wertlos worthless
belästigt harassed	fehl am Platz out of place	klein gemacht made small	ungehört unheard	
beleidigt offended	feige coward	manipuliert manipulated	ungeliebt unloved	
belogen lied to	gedrängt pushed	missbraucht abused	unsichtbar invisible	
beschämt ashamed	gefangen trapped	missverstanden misunderstood	unterdrückt suppressed	