

Bedürfniswortschatz / Need Vocabulary

abstrakt, allgemein, positiv, unabhängig von Person oder Situation
 abstract, general, positive, independent of person or situation

Mai 2021

Körperliche Bedürfnisse / Physical needs

Bewegung Movement	Luft Air	Schutz Protection	Wasser Water
Gesundheit Health	Nahrung Food	Sexualität Sexuality	
Körperkontakt Body contact	Schlaf sleep	Unterkunft Accommodation	

Persönliche Bedürfnisse / Personal needs

Abenteuer Adventure	Einsatzfreude Enthusiasm	Glück Luck	Leichtigkeit Ease
Abwechslungsreichtum Variety	Engagement Commitment	Herausforderung Challenge	Liebe Love
Aktivieren von eigenen Ressourcen Activation of own resources	Entscheidungsfreiräume Freedom of decision	Humor Humor	Mut Courage
Autonomie Autonomy	Entspannung Relaxation	Individualität Individuality	Ordnung Order
Authentizität Authenticity	Entwicklung Development	Inspiration Inspiration	Orientierung Orientation
Bedauern Mourning	Flexibilität Flexibility	Kompetenz Competence	Persönliches Wachstum Personal growth
Beitrag leisten Contribute	Freude Joy	Konzentration Concentration	Privatsphäre Privacy
Bequemlichkeit Convenience	Förderung Promotion	Kreativität Creativity	Respekt Respect
Beständigkeit Consistency	Freiheit Freedom	Kraft Force	Ruhe Rest
Bildung Education	Frieden Peace	Lebendigkeit Liveliness	Selbstachtung self-respect
Effektivität Effectiveness	Geborgenheit Comfort	Lebensfreude Joy of life	Selbstbewusstsein Self-confidence
Eigene Erfahrungen machen können Can make Own experiences	Gelassenheit Serenity	Lebenserhalt Live	Selbstvertrauen Self-confidence
Eigeninitiative Personal initiative	Gesundheit Health	Motivation Motivation	Sicherheit Safety
Empathie Empathy	Gleichberechtigung Equality	Lernen Learning	Sinnhaftigkeit Sense

Bedürfniswortschatz / Need Vocabulary

abstrakt, allgemein, positiv, unabhängig von Person oder Situation
abstract, general, positive, independent of person or situation

Mai 2021

Selbstverwirklichung
Personal fulfilment

Spaß
Fun

Spielen
Play

Spiritualität
Spirituality

Spontaneität
Spontaneity

Struktur
Structure

Talente einsetzen können
Be able to use talents

Träume und Werte
Dreams and values

Verantwortung
Assume responsibility

**Visionen und Träume
verwirklichen**
Realize visions and dreams

Weiterentwicklung
Advancement

Werteorientierung
Value orientation

Wertschätzung
Appreciation

Wirksamkeit
Effectiveness

Wirtschaftliche Sicherheit
Economic security

Zentriertheit
Centeredness

Ziele erreichen
Achieve goals

Zufriedenheit
Contentment

Bedürfniswortschatz / Need Vocabulary

abstrakt, allgemein, positiv, unabhängig von Person oder Situation
 abstract, general, positive, independent of person or situation

Mai 2021

Bedürfnisse im Kontakt mit anderen / Needs in contact with others

Achtsamkeit Awareness	Freiraum Free space	Klarheit Clarity	Rücksichtnahme Consideration
Akzeptanz Acceptance	Freude Joy	Kommunikation (auf Augenhöhe) Communication (at eye level)	Schutz Protection
Anerkennung Acknowledgement	Freundschaft Friendship	Kooperation Cooperation	Transparenz Transparency
Aufrichtigkeit / Ehrlichkeit Sincerity / Honesty	Frieden Peace	Kreativität Creativity	Unterhaltung Entertainment
Austausch Exchange	Fürsorge Caring	Liebe Love	Unterstützung Support
Ausgewogenheit Balance	Geborgenheit Comfort	Mitgefühl Compassion	Verbundenheit Connection
Authentizität Authenticity	Gegenseitigkeit Mutuality	Mitgestalten Shape	Verlässlichkeit / Absprachen einhalten Reliability / Keeping agreements
Beziehungen Relationships	Gemeinschaft Community	Nähe Closeness	Verständnis Understanding
Dankbarkeit Gratitude	Gesehen und gehört werden Be seen and heard	Offenheit Openness	Vertrauen Trust
Emotionale Sicherheit Emotional safety	Glaubwürdigkeit Credibility	Orientierung Orientation	Vielfalt Diversity
Empathie Empathy	Gleichwertigkeit Equivalence	Partnerschaftlicher Umgang Partnership	Wahrgenommen werden Be perceived
Einbezogen sein Being included	Harmonie Harmony	Planbarkeit Predictability	Wertschätzung Appreciation
Ernst genommen werden Being taken seriously	Humor Humor	Privatsphäre Privacy	Zugehörigkeit Belonging
Ermütigung Encouragement	Information Information	Qualität Quality	Zugewandtheit Facilitation
Fairness Fairness	Innovation Innovation	Respekt Respect	Zusammenarbeit Cooperation
(Erfolge) feiern Celebrate (successes)	Integrität Integrity	Rückhalt Backing	